

丧亲者的内疚感能促进创伤后成长吗：一把双刃剑

李洁, 孙艺华, 王璟铭

(中国人民大学理学院心理系, 北京 100872)

【摘要】 目的:本研究旨在探讨丧亲者的内疚感与创伤后成长(PTG)之间的两条中介路径。方法:研究采用纵向设计,让194名丧亲时间在两年内的被试填写了一系列调查问卷,并在一年后再次进行调查。结果:中介分析发现,丧亲者的内疚感增强了内化联结,对PTG有正向作用;但是内疚感同时也降低了丧亲者的自尊感,对PTG有负向作用。两条中介路径的效果相反,效应量相当,因此内疚对PTG的整体预测作用不显著。结论:丧亲者的内疚对于PTG的发展有利也有弊,是一把双刃剑,值得临床工作者关注。

【关键词】 丧亲; 内疚; 创伤后成长; 持续性联结; 自尊

中图分类号: R395.6

DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2021.01.019

Can Guilt in Bereavement Lead to Posttraumatic Growth: The Double-sword Effect of Guilt in Promoting Posttraumatic Growth among the Bereaved

LI Jie, SUN Yi-hua, WANG Jing-ming

Department of psychology, Renmin University of China, Beijing 100872, China

【Abstract】 Objective: Exploring two possible mediating paths (continuing bond and sense of self-esteem) between guilt and posttraumatic growth. Methods: A total of 194 adults who lost their loved ones within 2 years were recruited to join the study and answer several questionnaires in assessment of their guilt, self-esteem, continuing bond and posttraumatic growth. The same survey was applied one year later. Results: Mediation analysis indicated that early guilt predicted lower self-esteem and higher continuing bond. Self-esteem and internal continuing bond were positively and negatively associated with PTG respectively, and the effect of these two paths counteracted to each other. Conclusion: Guilt has the double-edged sword effect in impacting posttraumatic growth among the bereaved. Such result deserves the attention of grief counselors in clinical practice.

【Key words】 Bereavement; Guilt; Posttraumatic growth; Continuing bond; Self-esteem

创伤性事件和重大的人生应激事件,例如丧亲等,会给当事人带来巨大的影响。从负面影响来看,当事人可能会经历抑郁、焦虑等身心症状,以及创伤后应激障碍。但是,近年来越来越多的研究以及临床观察显示,在经历情绪困扰和精神症状的同时,当事人也可能在创伤和应激事件后经历积极的改变,这种现象被称为“创伤后成长”(Post Traumatic Growth, PTG)^[1-3]。PTG可以表现在多个方面,例如更好的人际关系,发现生命中新的可能性,个人感觉变得更加强大,对生命有更多的领悟和欣赏等^[1]。PTG并不罕见,在各种创伤事件(包括丧亲之痛)的幸存者中,积极变化的发生率在30%至70%之间^[4]。尽管失去至爱的亲人对大部分丧亲者来说都是一种痛苦的经历,PTG在丧亲者中也是常见的。研究发现不同类型的丧亲者在体会到痛苦的同时,也会报告积极和正面的改变体验^[5-7]。

那么痛苦与PTG的关系是怎样的呢?一种理论认为,是经历创伤所带来的痛苦与挣扎促进了PTG的产生^[8]。痛苦的感受促使人努力去理解创伤和应激经历,想要从中寻找意义和体会,而这种努力最终构建出新的接纳和新的意义系统,从而被体验为一种成长的经历^[5,9]。这种理论得到了一些研究的证实,其中包括数个元分析的研究结果^[10-12]。

内疚感是丧亲者中一种普遍存在的痛苦情绪。研究发现大概有30%-60%的丧亲者报告存在强烈的内疚感^[3]。丧亲中的内疚指的是丧亲后产生的一种悔恨的情绪反应,是由于个体意识到自己在面对逝者或死亡这个事件时,没有达到自己内心的标准和期待^[4],例如责怪自己没有好好照顾逝者,存在幸存者内疚,或自责是自己的原因没有阻止死亡的发生等^[5]。这种感受对丧亲者来说是十分强烈的痛苦体验。

根据前面的理论,丧亲者的内疚感也可能促进PTG的产生。一方面,内疚本身就具有亲社会功能^[16]。内疚感促使人反思自己的错误或遗憾,而其产生的不舒服感促使人做出行为去弥补和改进,从而

【基金项目】 由2019年度中国人民大学科学研究基金项目(19XN-LG15)支持;由中国人民大学2019年度中央高校建设世界一流大学(学科)和特色发展引导专项资金支持

通讯作者:孙艺华, E-mail: sunyihua@ruc.edu.cn

改善人际关系,获得自我改进^[17]。对于逝者的内疚感可能转变为对其他家人的弥补,从而促进更好的人际关系体验。另一方面,内疚所带来的不舒服体验也促使人反思,从而带来更好的理解和意义感^[18]。以往研究较少探及内疚与PTG的关系,但是从有限的研究结果来看,内疚与PTG的关系似乎在不同类型的创伤情境下会有不同的结果。例如,在经历地震的青少年中,内疚对于PTG有正向预测作用^[18,19]。虽然内疚感与PTG的正向关系在参加战争的军人中被观察到,但是并不存在于监狱的犯人中^[20]。在丧亲者中报告的自责认知也与PTG没有显著相关^[21]。由此看来,内疚与PTG的关系需要对具体群体进行具体分析。

在亲人去世的情境中,丧亲者所经历的内疚感对于PTG的影响可能存在两条相反的路径。首先,内疚及自责可能会损害当事人的自尊感。自尊感是指个体对自己的满意程度,即个体在多大程度上认可自己的价值,以及对自己持有积极的态度^[22]。自尊会受到应激事件的影响,例如,在父母离婚^[23]、家暴^[24]等应激性事件中,个体的内疚往往与降低的自尊联系起来。因此,在应对丧亲这个应激性事件时,个体的内疚感也有可能导致自尊的降低。而自尊与压力相关成长^[25]、PTG^[26]等有正向关系。内疚降低了丧亲者的自尊,不利于PTG的产生。

另一条可能的路径是通过持续性联结而传递。持续性联结(Continuing Bond,简称CB)是指个体在丧亲之后仍尝试与逝者保持关系,例如个体可能仍会向逝者说话,保留逝者的遗物等^[27]。持续性联结可分为外在性联结和内在性联结。外在性联结包括关于逝者的错觉和幻想,如听到逝者的声音,把别人误认为逝者。内在性联结则指将逝者作为自己决策和榜样的重要参考,如会想到逝者对自己的积极影响,会认为逝者会在无形中引导和关注自己^[28]。持续性联结与丧亲者的适应关系之间尚无定论,但是以往研究在一定程度上支持外在性联结正向预测哀伤症状,内在性联结正向预测PTG的假设^[29,30]。内疚感是一种来源于人际之间的感受,具有维持关系的功能^[17]。丧亲者的内疚感可能满足了其维持与逝者持续性联结的需要。有研究发现自责感越强,与逝者的持续性联结表现也越强^[31]。因此,内疚感可能通过持续性联结(特别是内在性联结)影响PTG。

既然存在两条相反的路径,那么丧亲者的内疚感与PTG的关系则取决于这两条路径的效应大小。综上,本研究将探索丧亲者的内疚感与PTG的

关系以及两条可能的中介路径:即通过降低自尊从而减少PTG以及通过增强内化联结从而促进PTG。

1 方 法

1.1 研究对象

本研究调查了194名在近两年内有直系亲属去世的成年人。参加者的年龄在18-69岁之间,平均年龄42.09岁(SD=10.18),参与研究时亲人去世的平均时间为10.60个月(SD=6.25),其他人口统计学信息及死亡相关变量如表1所示。

表1 人口统计学信息及死亡相关变量描述性统计表

		频率(百分比)
性别	男性	105(54.1%)
	女性	89(45.9%)
婚姻状况	单身	16(8.2%)
	已婚	159(82.0%)
	离婚	5(2.6%)
	丧偶	14(7.2%)
学历	小学及以下	1(0.5%)
	中学	39(20.1%)
	中专	64(33.0%)
	大学	73(37.6%)
	研究生及以上	17(8.8%)
宗教信仰	无	157(80.9%)
	有	37(19.1%)
死亡类型	自然死亡	166(85.6%)
	非自然死亡	28(14.4%)
亲属关系	父母	155(79.9%)
	配偶	19(9.8%)
	子女	8(4.1%)
	其他亲属	12(6.2%)

1.2 研究工具

内疚:丧亲内疚量表(Bereavement Guilt Scale, BGS)是一个在中国丧亲人群中发展和修订的量表,专门测量丧亲者的内疚感^[32]。包括14个项目,5个维度(对死亡负责,伤害逝者幸存者内疚,亏欠内疚,无法回报逝者,以及内疚感受)。采用5点评分,分数越高表明内疚程度越强。该量表被证明具有良好的信效度^[32]。在本研究中,该量表 α 系数为0.91。

创伤后成长:采用何敏贤等人修订的中文版创伤后成长评定量表(Post-Traumatic Growth Inventory, PTGI)^[33]。量表共有21个项目,包括5个维度(与他人关系、新的可能性、个人力量、精神变化和对生活的欣赏)。被试对每个项目进行0-5的评分,评分越高表示成长越多。该量表在国内研究中信效度良好^[21,33]。在本研究中,该量表 α 系数为0.95。

自尊:采用季益富等人修订的罗森伯格自尊量

表(The Rosenberg Self-Esteem Scale, RSES)^[34]。量表包括10个项目,测量对自我的积极(如我觉得自己有一些好的品质)和消极方面(如我觉得自己没什么值得骄傲的)的感知,被试对每个项目进行1-5的评分。测量消极方面的项目反向记分。总分越高表示自尊越强。该量表具有良好的信效度^[34,35]。在本研究中,该量表的 α 系数为0.81。

持续性联结:采用李梅等人修订的持续性联结量表^[30]。量表包含16个项目,测量与逝者持续性的关系,包括两个维度,即内在性联结和外在性联结。内在性联结指与逝者心理上的联系感,而外在性联结则指通过实物的方式与逝者感到接近。被试对每个项目进行1-5的评分,分数越高表示越认同这个项目。该量表用于中国人群中具有良好的信效度^[30]。在本研究中,内在性联结和外在性联结分量表的 α 系数分别为0.94和0.89。

1.3 统计方法

采用SPSS24.0和Process进行统计分析,做描述性统计和相关分析;然后使用Process插件进行Bootstrap中介分析。Bootstrap中介分析相对于传统中介检验方法的优点是直接检验中介效应,且适用性更广。在进行多个并列中介分析的时候,Bootstrap方法的优点是可以检验所有的中介变量共同发挥及每条中介路径单独发挥的作用大小;另外,还允许对各条中介作用的大小进行比较^[36]。

2 结 果

2.1 内疚、自尊、持续性联结和PTG之间的相关

各变量的平均值和标准差以及之间的相关系数如表2所示。内疚与中介变量、中介变量与PTG之间相关显著,但内疚与PTG的相关不显著。

表2 内疚、自尊、持续性联结和PTG之间的相关分析

	$\bar{X} \pm s$	1	2	3	4	5
1.内疚	39.57±11.90	1				
2.外在性联结	15.89±6.13	0.239**	1			
3.内在性联结	37.14±8.41	0.190**	0.507**	1		
4.自尊	34.81±6.08	-0.287**	-0.046	0.241**	1	
5. PTG	61.63±20.10	0.133	0.164*	0.421**	0.590**	1

注:* $P < 0.05$, ** $P < 0.01$ 。

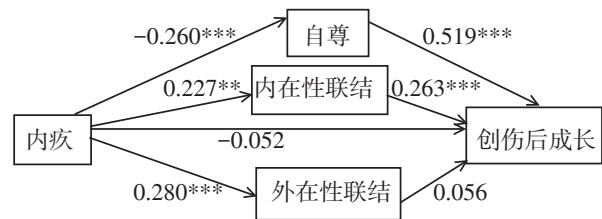
2.2 自尊、持续性联结的中介作用检验

对自尊、持续性联结在内疚和PTG之间的中介作用进行了检验分析,中介模型图如图1所示。

内疚对PTG的整体预测作用为-0.112, $P = 0.160$,影响不显著。

结果显示,自尊中介效应值的95%置信区间不

包括0(LLCI=-0.227, ULCI=-0.055),自尊在内疚与PTG之间的中介效应显著,中介效应大小为-0.135。



注:** $P < 0.01$, *** $P < 0.001$ 。

图1 自尊、持续性联结在内疚和PTG之间的中介模型图

内在性联结中介效应值的95%置信区间不包括0(LLCI=0.015, ULCI=0.123),内在性联结在内疚和PTG之间的中介效应也显著,中介效应大小为0.060。

但是,因为两条中介路径发挥相反的作用,数据结果表明中介变量总中介效应值的95%置信区间包括0(LLCI=-0.178, ULCI=0.060),因此中介变量共同发挥的中介作用不显著。

外在性联结中介效应值的95%置信区间包括0(LLCI=-0.026, ULCI=0.065),中介效应不显著。

此外,控制了中介路径自尊和内在性联结之后,自变量内疚对结果变量PTG的影响不显著,标准化系数为-0.052, $P = 0.435$ 。

3 讨 论

本研究探索丧亲者的内疚感对PTG是否有影响,以及两条可能的中介路径。与假设一致:被试早期的内疚感增强了内化联结,对一年后的PTG水平有促进作用。但是,内疚也同时降低了丧亲者的自尊感,从而抑制了一年后PTG的产生。两条中介路径的效果相反,效应量相当,丧亲者的内疚对于PTG有着有利也有弊的影响,是一把双刃剑。本研究的结果为Ho等(2008)的研究中未探测到自责与PTG之间的关系提供了一种可能的解释^[21]。

以往的研究多数讨论内疚与情绪困扰或者负面结果变量的关系,例如内疚感增加抑郁的风险^[37],以及创伤幸存者的内疚增强创伤后应激障碍的程度等^[38]。但是本研究从PTG与痛苦体验的关系以及内疚的人际理论出发,探讨其促使积极改变产生的效应,是一个新的尝试,对相关的理论也起到补充和丰富的作用。

以往关于内疚与PTG的研究非常少,而仅有的几个相关研究中并未报告出一致的结果^[18-20]。这一方面提示可能不同创伤情境、人群的内疚感与积极改变有不同的关系,另一方面也提示不同情境和人

群的内疚感对于积极改变的机制或许有所不同。本研究是一个关注二者关系机制的探索,为将来的研究提供了可能的方向和参考。值得注意的是,这种双刃剑的效应在其他创伤情境中未必存在。这是因为丧亲是一个人际间的失去,并不是一次单纯的创伤事件。因此在丧亲情境中内疚的人际功能更加突出,表现为其对于丧亲者持续性联结的正向预测。这种影响在其他创伤情境中是否出现还需要更多研究的探索。从研究方法上来看,本研究的纵向设计弥补了以往横向研究中难以解释两个变量之间影响方向的缺陷,让内疚对PTG影响方向的探索结果更有说服力。

本研究的结果可以给临床工作者带来启发。内疚是丧亲者中普遍存在的情绪,它让当事人体验到痛苦,而且也被认为会对哀伤的适应产生不利影响,但是临床上还未能找到有效降低丧亲者内疚感的干预方法^[39]。但是,本研究的结果提供了一种新的思路:内疚有可能带来积极的改变,如果干预重点从消除内疚感转移到其中介变量上——即通过其他方法增强当事人的自尊,并且促进积极的内化联结的建立——那么对丧亲者的个人成长也会有积极的帮助。

参 考 文 献

- 1 Tedeschi RG, Calhoun LG. Posttraumatic growth: Conceptual foundations and empirical evidence. *Psychological Inquiry*, 2004, 15(1): 1-18
- 2 于莉, 孙丽美, 亓伟业, 等. 乳腺癌患者家庭弹性与创伤后成长、生活质量的关系. *中国临床心理学杂志*, 2018, 26(4): 800-803
- 3 刘艾祎, 王文超, 伍新春, 等. 自我同情对青少年创伤后成长的影响: 基本心理需要满足的调节作用. *中国临床心理学杂志*, 2020, 28(2): 223-228
- 4 Linley PA, Joseph S. Positive Change Following Trauma and Adversity: A Review. *Journal of Traumatic Stress*, 2004, 17(1): 11-21
- 5 Calhoun LG, Tedeschi RG, Cann A, et al. Positive outcomes following bereavement: Paths to posttraumatic growth. *Psychologica Belgica*, 2010, 50(1-2): 125-143
- 6 Engelkemeyer SM, Marwit SJ. Posttraumatic growth in bereaved parents. *Journal of Traumatic Stress*, 2008, 21(3): 344-346
- 7 Donah Burke AT. Posttraumatic growth and mindfulness among bereaved college students. *Dissertation Abstracts International*, 2010, 70(12-B): 7849
- 8 Calhoun LG, Tedeschi RG. Author's Response: "The Foundations of Posttraumatic Growth: New Considerations". *Psychological Inquiry*, 2004, 15(1): 93-102
- 9 张伊, 黄琪, 安媛媛. 青少年正念对创伤后应激障碍和创伤后成长的影响. *中国临床心理学杂志*, 2019, 27(1): 172-176
- 10 Schubert CF, Schmidt U, Rosner R. Posttraumatic growth in populations with posttraumatic stress disorder—A systematic review on growth-related psychological constructs and biological variables. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 2016, 23(6): 469-486
- 11 Strasshofer DR, Peterson ZD, Beagley MC, et al. Investigating the relationship between posttraumatic stress symptoms and posttraumatic growth following community violence: The role of anger. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 2018, 10(5): 515-522
- 12 Wu Z, Xu J, Sui Y. Posttraumatic stress disorder and posttraumatic growth coexistence and the risk factors in Wenchuan earthquake survivors. *Psychiatry Research*, 2016, 237: 49-54
- 13 Li J, Stroebe MS, Chan CL, et al. Guilt in bereavement: A review and conceptual framework. *Death Studies*, 2014, 38(3): 165-171
- 14 Stroebe M, Stroebe W, Van De Schoot R, et al. Guilt in bereavement: The role of self-blame and regret in coping with loss. *PLoS One*, 2014, 9(5): e96606
- 15 Li J, Stroebe M, Chow AYM, et al. The Bereavement Guilt Scale: Development and Preliminary Validation. *OMEGA - Journal of Death and Dying*, 2017, 72(2): 166-183
- 16 Tangney JP. The Self-conscious emotions: Shame, guilt, embarrassment and pride. In: Dalglish T and Power MJ (eds) *Handbook of Cognition and Emotion*. Chichester, England: John Wiley & Sons, 1999. 541-568
- 17 Baumeister RF, Stillwell AM, Heatherton TF. Guilt: An interpersonal approach. *Psychological Bulletin*, 1994, 115(2): 243-267
- 18 Wang W, Wu X, Lan X. Rumination mediates the relationships of fear and guilt to posttraumatic stress disorder and posttraumatic growth among adolescents after the Ya'an earthquake. *European Journal of Psychotraumatology*, 2020, 11(1): 1704993
- 19 Wang W, Wu X, Tian Y. Mediating roles of gratitude and social support in the relation between survivor guilt and posttraumatic stress disorder, posttraumatic growth among adolescents after the Ya'an Earthquake. *Frontiers In Psychology*, 2018, 9: 2131
- 20 Dekel S, Mamon D, Solomon Z, et al. Can guilt lead to psychological growth following trauma exposure? *Psychiatry Research*, 2016, 236: 196-198
- 21 Ho SM, Chu KW, Yiu J. The relationship between explanatory style and posttraumatic growth after bereavement in a non-clinical sample. *Death Studies*, 2008, 32(5): 461-478
- 22 Rosenberg M. *Society and the adolescent self-image* [dissertation]. NJ: Princeton Univ, 1965
- 23 Goodman C, Pickens J. Self-Blame and Self-Esteem in

- College-Aged Children from Divorced Families. *Journal of Divorce & Remarriage*, 2001, 34: 119-135
- 24 Reich CM, Jones JM, Woodward MJ, et al. Does Self-Blame Moderate Psychological Adjustment Following Intimate Partner Violence? *Journal of Interpersonal Violence*, 2015, 30(9): 1493-1510
- 25 Senol-Durak E. Stress Related Growth Among Diabetic Outpatients: Role of Social Support, Self-Esteem, and Cognitive Processing. *Social Indicators Research*, 2014, 118(2): 729-739
- 26 Dolbier CL, Jaggars SS, Steinhardt MA. Stress-related growth: pre-intervention correlates and change following a resilience intervention. *Stress and Health*, 2010, 26(2): 135-147
- 27 Field NP, Filanosky C. Continuing bonds, risk factors for complicated grief, and adjustment to bereavement. *Death Studies*, 2010, 34(1): 1-29
- 28 Field NP. Continuing Bonds in Adaptation to Bereavement: Introduction. *Death Studies*, 2006, 30(8): 709-714
- 29 Yu W, He L, Xu W, et al. Continuing Bonds and Bereavement Adjustment Among Bereaved Mainland Chinese. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 2016, 204(10): 758-763
- 30 李梅, 李洁, 时勤. 持续连接量表中文版的修订与初步应用. *中国临床心理学杂志*, 2015, 23(2): 251-255
- 31 Field NP, Bonanno GA. The role of blame in adaptation in the first 5 years following the death of a spouse. *American Behavioral Scientist*, 2001, 44(5): 764-781
- 32 Li J, Stroebe M, Chan CLW, et al. The Bereavement Guilt Scale: Development and Preliminary Validation. *OMEGA - Journal of Death and Dying*, 2015, 75(2): 166-183
- 33 Cheng CH, Ho SM, Rochelle TL. Examining the psychometric properties of the chinese post-traumatic growth inventory for patients suffering from chronic diseases. *Journal of Health Psychology*, 2017, 22(7): 874-885
- 34 季益富, 于欣. 自尊量表. 见: 汪向东, 王希林, 马弘, 编著. 心理卫生评定量表手册(增订版). 北京: 中国心理卫生杂志社, 1999. 318-320
- 35 申自力, 蔡太生. Rosenberg 自尊量表中文版条目 8 的处理. *中国心理卫生杂志*, 2008, 22(9): 661-663
- 36 陈瑞, 郑毓煌, 刘文静. 中介效应分析: 原理, 程序, Bootstrap 方法及其应用. *营销科学学报*, 2014, 9(4): 120-135
- 37 Pivetti M, Camodeca M, Rapino M. Shame, Guilt, and Anger: Their Cognitive, Physiological, and Behavioral Correlates. *Current Psychology*, 2016, 35(4): 690-699
- 38 Pugh LR, Taylor PJ, Berry K. The role of guilt in the development of post-traumatic stress disorder: A systematic review. *Journal of Affective Disorders*, 2015, 182: 138-150
- 39 Allard CB, Norman SB, Thorp SR, et al. Mid-treatment reduction in trauma-related guilt predicts PTSD and functioning following cognitive trauma therapy for survivors of intimate partner violence. *Journal of Interpersonal Violence*, 2016, 33(23): 3610-3629
- (收稿日期: 2020-03-04)
-
- (上接第92页)
- 20 Sillars A, Koerner A, Fitzpatrick MA. Communication and understanding in parent-adolescent relationships. *Human Communication Research*, 2010, 31(1): 102-128
- 21 Zhang Q, Wills M. A U.S.-Chinese comparison of affectionate communication in parent-child relationships. *Communication Research Reports*, 2016, 33(4): 317-323
- 22 Li Q. The intergenerational transmission of filial piety and the positivity effect in aging. Doctoral dissertation of Huazhong University of Science and Technology (in Chinese), 2014
- 23 Zou Y, Luo T, Hu J. Effect of parents' filial behavior on children's filial behavior: The mediating role of children's dual filial piety. *Chinese Journal of Clinical Psychology (in Chinese)*, 2020, 28(3): 550-555
- 24 Li Q, Chen Z. The research on the effects of materialism on dual filial piety: A perspective of intergenerational transmission. *Journal of Psychological Science (in Chinese)*, 2016, 39(5): 1216-1222
- 25 Barnes HL, Olson DH. Parent-adolescent communication and the circumplex model. *Child Development*, 1985, 56(2): 438-447
- 26 Wang S, Zhang W, Chen H. Development of ego identity and its relations to parenting style and parent-adolescent communication in middle school students. *Studies of Psychology and Behaviors (in Chinese)*, 2006, 4(2): 126-132
- 27 Fan H, Li D, Liu S, et al. Intergenerational transmission of subjective well-being: Moderated mediating effect. *Journal of Psychological Science (in Chinese)*, 2019, 42(4): 841-847
- 28 Xie Q, Chen X, Liu C. Parent-adolescent communication and smoking behavior in adolescents: The mediating effect of depression and its gender difference. *Chinese Journal of Clinical Psychology (in Chinese)*, 2018, 26(6): 1204-1207
- 29 Keijsers L, Poulin F. Developmental changes in parent-child communication throughout adolescence. *Developmental Psychology*, 2013, 49(12): 2301-2308
- 30 Schwartz SJ, Weisskirch RS, Hurley EA, et al. Communalism, familism, and filial piety: Are they birds of a collectivist feather? *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology*, 2010, 16(4): 548-560
- 31 Sun P, Fan X, Sun Y, et al. Relations between dual filial piety and life satisfaction: The mediating roles of individuating autonomy and relating autonomy. *Frontiers in Psychology*, 2019, 10: 1-9
- (收稿日期: 2020-04-20)