

物质主义对大学生智能手机成瘾的影响： 自主需要满足及社交焦虑的中介机制

李放

(四川师范大学心理学院, 成都 610068)

【摘要】 目的:探索物质主义对大学生智能手机成瘾的影响,以及自主需要满足和社交焦虑的中介机制。方法:采用物质主义价值观量表、基本心理需要满足量表的自主需要满足维度、自我意识量表的社交焦虑分量表和大学生智能手机成瘾量表对643名本科大学生进行测查。结果:物质主义与大学生智能手机成瘾呈显著正相关。自主需要满足和社交焦虑在物质主义与智能手机成瘾间分别的中介作用、以及自主需要满足和社交焦虑的链式中介作用均显著。结论:物质主义可正向影响大学生智能手机成瘾,并可通过影响自主需要满足和社交焦虑间接起作用。

【关键词】 大学生;物质主义;智能手机成瘾;自主需要满足;社交焦虑

中图分类号: R395.2

DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2021.01.012

The Effect of Materialism on Smartphone Addiction in Undergraduate Students: The Mediating Mechanism of Autonomy Need Satisfaction and Social Anxiety

LI Fang

School of Psychology, Sichuan Normal University, Chengdu 610068, China

【Abstract】 **Objective:** To explore the influence of materialism on smartphone addiction among Chinese undergraduate students, and to investigate the mediating mechanism of autonomy need satisfaction and social anxiety. **Methods:** A total of 643 undergraduate students were studied using the materialistic values scale, the dimension of autonomy of the basic psychological needs satisfaction scale, the social anxiety subscale of the self-awareness scale and the smartphone addiction scale. **Results:** Materialism was positively correlated with smartphone addiction in undergraduate students. The mediating effects of autonomy need satisfaction and social anxiety between materialism and smartphone addiction, and the chain mediating effect of autonomy need satisfaction and social anxiety were all significant. **Conclusion:** Materialism can not only positively affect smartphone addiction in undergraduate students, but also can affect smartphone addiction by influencing autonomy need satisfaction and social anxiety.

【Key words】 Undergraduate students; Materialism; Smartphone addiction; Autonomy need satisfaction; Social anxiety

许多研究表明,智能手机成瘾会引发一系列身心问题^[1,2]。大学生是智能手机成瘾的高发群体,其手机成瘾率可达18%–30.5%^[3]。为缓解大学生成瘾现状,有必要考察智能手机成瘾的影响因素。目前,国内研究多关注人口学、人格、情绪、动机等影响因素^[2],却较少考察价值观因素的作用。物质主义是一种极度重视物质拥有的价值观^[4]。随着我国经济水平的不断提高,物质主义在国内大学生中越发盛行^[5],对大学生物质主义造成的消极影响有必要重点关注。已有国外研究表明,物质主义可能是智能手机成瘾重要的前因^[6,7]。研究者认为,高物质主义者不仅倾向通过手机展现他们的形象和地位,还倾向使用手机寻求快乐和即时满足,这导致其更易出

现智能手机成瘾^[6]。

尽管已有研究对物质主义影响智能手机成瘾的可能原因做了一定解释,但较少有研究针对当今大学生本身的心理特点去探讨物质主义与智能手机成瘾的关系。自主需要满足指个体能控制自身行为和获得心灵自由的满足感^[8],而社交焦虑指在人际交往情境中不自在的主观体验^[9]。调查显示,当代青年表现出较高自主价值观^[10],有很强的自主需求^[11]。而受社会转型、高校社交教育缺失等影响,社交焦虑在当代大学生中十分严重和普遍^[12,13]。因此,本研究拟选取自主需要满足与社交焦虑两个反映大学生心理特点的变量,作为物质主义影响智能手机成瘾可能的中介机制进行探讨。

有研究表明,自主需要满足和社交焦虑与智能手机成瘾密切相关^[14,15]。由于智能手机是当前网络使用的主要载体之一,因而智能手机成瘾也是个体过度网络使用的集中反映^[2]。而依据“失补偿”理论

【基金项目】 四川省心理健康教育重点研究基地项目(XLJKJY1909B);成都医学院四川应用心理学研究中心资助项目(CSXL-192A05)

通讯作者:李放, Email: lifang_sicnu@126.com

推断,过度网络使用的原因是个体利用网络补偿在现实中未满足的需要^[16]。网络允许个体按自己意愿选择和决定自己的活动,让个体用自己可控的方式与他人交流,从而满足个体的自主需要^[17,18]。同时,网络还允许个体进行非面对面的交流^[19]。这种方式可减少人际间不良暗示,提高交流舒适度,缓解面对面社交带来的担忧,从而满足个体人际交往需要^[20]。因此,当个体在现实中自主需要未满足,或因社交焦虑导致人际交往需要未满足时,均可能过度使用网络进行补偿性满足,导致智能手机成瘾。另外,也有研究表明物质主义会影响自主需要满足和社交焦虑^[6,21]。在国内文化中,物质主义很大程度上源于面子观念和重要他人的期望。并且,物质主义使个体以财富多少建立自我价值,这会导致个体产生过多上行社会比较,迫使个体追求更多物质财富,并强烈体会到财富拥有的不可控性^[21-23]。因此,物质主义会使个体感觉对物质的追求不基于自愿,自己也无法有效控制周围环境和以自我决定的方式生活,损害自主需要的满足^[21,22]。同时,物质主义具有爱慕虚荣的特点,这不仅使个体担心他人对自身能力的负性评价,还使个体过度关注自我表现,不停思考如何不向他人展现自己的“弱者”形象^[23,24]。这些均增加了个体在社交情境中的不确定感,导致更多社交焦虑^[25]。总之,自主需要满足和社交焦虑均可能在物质主义与智能手机成瘾间起中介作用。

还有研究表明,自主需要的满足与社交焦虑呈显著负相关^[26]。个体自主感越强,便会获得更多掌控感,使个体主动促进人际间的合作与依赖^[26]。并且,获得自主需要的支持还使个体有更多机会发展应对社交情境的技能和问题解决策略^[27]。这些均有助于缓解个体的社交焦虑。因此,自主需要满足和社交焦虑还可在物质主义与智能手机成瘾间起链式中介作用。综上,本研究拟考察物质主义对智能手机成瘾的影响,以及自主需要满足和社交焦虑的具体中介机制。

1 对象与方法

1.1 对象

使用方便抽样,在国内三城市的数所高校选取643名本科大学生(平均年龄 20.04 ± 1.40 岁)进行调查。男生341人,女生302人。大一学生219人,大二学生223人,大三学生201人。来自城市学生241人,农村学生402人。

1.2 研究工具

1.2.1 物质主义量表 使用李静和郭永玉修订的《大学生物质主义价值观量表》^[28]。该量表有“以财物定义成功”、“以获取财物为中心”和“通过获取财物追求幸福”三个维度,一共13个题项。量表按1(很不同意)-5(非常同意)进行计分。该量表在本研究中的Cronbach α 系数为0.78。

1.2.2 自主需要满足量表 使用汉化后的基本心理需要量表^[29]。该量表考察个体基本心理需要满足情况。本研究选取自主需要满足维度进行考察。该维度共7题,以7点计分,从“完全不同意”到“完全同意”。在本研究中,Cronbach α 系数为0.64。

1.2.3 社交焦虑量表 使用自我意识量表中的社交焦虑分量表中文版进行测查^[9]。该量表总共6题,按照0-3计分,从“一点儿也不像我”到“非常像我”。该量表在本研究中Cronbach α 系数为0.81。

1.2.4 智能手机成瘾量表 使用苏双等编制的大学生智能手机成瘾量表^[30]。该量表有22个题目,分为6个因子(戒断行为、突显行为、社交安抚、消极影响、APP使用和APP更新)。量表按5点进行计分,从“非常不符合”到“非常符合”。该量表在本研究中Cronbach α 系数为0.93。

1.3 统计分析

使用SPSS22.0和AMOS24.0作为统计软件,利用探索性因素分析、描述统计、Pearson积差相关、结构方程模型及偏差校正非参数百分位Bootstrap法进行统计分析。

2 结 果

2.1 共同方法偏差检验

探索性因素分析发现第一个公因子总共可解释的变异为23.63%,低于40%的标准。因此共同方法偏差在本研究中基本可忽略。

2.2 变量之间的相关分析

表1呈现的是各变量间的相关关系。结果表明,物质主义与智能手机成瘾呈显著正相关,物质主义、自主需要满足、社交焦虑、智能手机成瘾两两间呈显著相关。性别与物质主义和自主需要满足显著相关,年龄与智能手机成瘾显著相关。

2.3 自主需要满足、社交焦虑的中介作用

使用结构方程模型考察自主需要满足和社交焦虑的中介作用。设置物质主义与智能手机成瘾为潜变量(用其维度作为指标),自主需要满足和社交焦虑为显变量。同时,因性别与自主需要满足显著相关,年龄与智能手机成瘾显著相关,将性别和年龄设

置为模型的控制变量(设置性别指向自主需要满足、年龄指向智能手机成瘾的路径)。最终模型如图1(为使模型图简洁,图1未标识潜变量的指标和控制变量)。模型拟合指数为 $\chi^2/df=4.89$, CFI=0.93, NFI=0.91, IFI=0.93, RMSEA=0.08, 证明拟合良好。图1所示模型中,所有路径系数都显著。自主需要满足和社交焦虑不仅分别在物质主义与智能手机成瘾间

起中介作用,还在两者间起链式中介作用。使用偏差校正非参数百分位 Bootstrap 法考察上述中介作用的显著性。由表2可看出,所有中介效应的95%置信区间均不包含0。因此,自主需要满足的中介作用、社交焦虑的中介作用以及自主需要满足和社交焦虑的链式中介作用均达到显著水平。

表1 变量之间的相关关系

	M±SD	1	2	3	4	5	6
1.性别	0.53±0.50	-					
2.年龄	20.04±1.40	-0.05	-				
3.物质主义	37.47±7.16	-0.22***	-0.05	-			
4.自主需要满足	29.67±5.44	0.09*	0.03	-0.25***	-		
5.社交焦虑	9.28±3.89	-0.01	-0.08	0.20***	-0.41***	-	
6.智能手机成瘾	63.31±16.22	-0.06	-0.14***	0.32***	-0.32***	0.39***	-

注:* $P<0.05$,*** $P<0.001$ 。

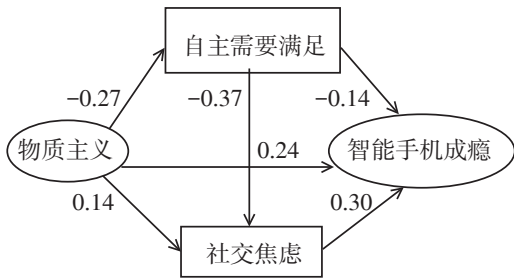


图1 自主需要满足与社交焦虑在物质主义与智能手机成瘾间的中介作用图

表2 自主需要满足、社交焦虑中介效应的bootstrap 检验

中介路径	中介效应值	95% 置信区间
物质主义-自主需要满足-智能手机成瘾	0.04	[0.01, 0.07]
物质主义-社交焦虑-智能手机成瘾	0.04	[0.01, 0.08]
物质主义-自主需要满足-社交焦虑-智能手机成瘾	0.03	[0.02, 0.05]

3 讨 论

本研究在国内大学生中证实了物质主义与智能手机成瘾的正相关关系。这与国外研究结论一致^[6,7],提示物质主义这种价值观会对智能手机成瘾产生正向影响。有研究者认为,智能手机不仅可作为高物质主义者炫耀物质所得的商品,还可作为其出现不良感受后寻求即时快乐的工具^[6]。这可部分解释高物质主义者易智能手机成瘾的原因。

研究结果表明,自主需要满足和社交焦虑分别在物质主义与大学生智能手机成瘾间起中介作用,说明物质主义可通过影响自主需要满足和社交焦虑

两方面间接影响大学生智能手机成瘾水平。这证实了以往研究关于物质主义会影响自主需要满足及社交焦虑的结果^[6,21],也证实了自主需要满足及社交焦虑与智能手机成瘾密切相关的结果^[14,15,31]。高物质主义者更多感到物质拥有的不可控性,也无法按自己意愿行事,因而自主需要得不到满足^[21,23]。同时,高物质主义者过分在意外界评价和自我表现,也会导致社交焦虑增加^[24,25]。之后,高物质主义者便成瘾于智能手机,通过在网络中的自主选择及非面对面的交流^[17,19],去补偿现实中未满足的自主需要和社交需要。

另外,本研究还发现自主需要满足和社交焦虑在物质主义与智能手机成瘾间存在链式中介作用,说明物质主义还可通过自主需要满足-社交焦虑这一中介链间接影响智能手机成瘾。此结果也证实了以往自主需要满足与社交焦虑显著相关的结论^[26]。当物质主义导致自主需要得不到满足后,个体对社交情境的掌控感便降低,且较少有机会训练和培养自己的社交技能^[26,27],导致社交焦虑增高。随后,个体又会陷入通过智能手机缓解社交焦虑的循环中。总之,本研究提示要缓解大学生智能手机成瘾,不仅需关注物质主义这种普遍的价值观,也要关注大学生自主需求和社交焦虑的心理特点,还要重视这些因素间的相互作用。

参 考 文 献

1 Aljomaa SS, Qudah MFA, Albursan IS, et al. Smartphone addiction among university students in the light of some variables. Computers in Human Behavior, 2016, 61: 155-164

- 2 刘勤学, 杨燕, 林悦, 等. 智能手机成瘾: 概念, 测量及影响因素. 中国临床心理学杂志, 2017, 25(1): 82-87
- 3 卿再花, 吴彩虹, 曹建平, 等. 父母冲突对大学生手机成瘾的影响: 认知评价与孤独感的链式中介作用. 中国临床心理学杂志, 2017, 35(6): 93-97
- 4 杨宝琰, 陈莎莎. 自尊与物质主义: 基于异质性高自尊的视角. 中国临床心理学杂志, 2020, 28(1): 188-193
- 5 任跃强, 韩丕国, 高峰强, 等. 羞怯与物质主义: 自我控制和社会比较倾向的多重中介作用. 中国临床心理学杂志, 2017, 25(3): 512-515
- 6 Lee YK, Chang CT, Cheng ZH, et al. How social anxiety and reduced self-efficacy induce smartphone addiction in materialistic people. *Social Science Computer Review*, 2018, 36(1): 36-56
- 7 Lee YK, Chang CT, Lin Y, et al. Heads-down tribes across four Asian countries: antecedents of smartphone addiction. *International Journal of Mobile Communications*, 2017, 15(4): 414-436
- 8 吴才智, 荣硕, 朱芳婷, 等. 基本心理需要及其满足. 心理科学进展, 2018, 26(6): 1063-1073
- 9 汪向东, 王希林, 马弘. 心理卫生评定手册. 增订版. 北京: 中国心理卫生杂志社, 1999
- 10 刘汶蓉. 城市青年的基础价值观特征和影响因素. 中国青年研究, 2019, 277(3): 54-61
- 11 田宏杰. 易变性职业生涯定向: 当代青年生涯发展的自主管理倾向. 北京青年研究, 2019, 1: 68-73
- 12 赵金玉, 王丰华. 浅析当代大学生人际交往问题. 长江丛刊, 2018, 19: 205
- 13 罗柳芬, 涂冬波, 吴雪扬, 等. 大学生社交焦虑的计算机化自适应测验开发: CAT-SA. 心理科学, 2019 (6): 1485-1492
- 14 Horwood S, Anglim J. Problematic smartphone usage and subjective and psychological well-being. *Computers in Human Behavior*, 2019, 97: 44-50
- 15 Enez Darcin A, Kose S, Noyan CO, et al. Smartphone addiction and its relationship with social anxiety and loneliness. *Behaviour & Information Technology*, 2016, 35(7): 520-525
- 16 高文斌, 陈祉妍. 网络成瘾病理心理机制及综合心理干预研究. 心理科学进展, 2006, 14(4): 596-603
- 17 Wong TY, Yuen KSL, Li WO. A basic need theory approach to problematic internet use and the mediating effect of psychological distress. *Frontiers in Psychology*, 2015, 5: 1562
- 18 Hsu SH, Wen MH, Wu MC. Exploring user experiences as predictors of MMORPG addiction. *Computers & Education*, 2009, 53(3): 990-999
- 19 Lee YK, Chang CT, Lin Y, et al. The dark side of smartphone usage: psychological traits, compulsive behavior and technostress. *Computers in Human Behavior*, 2014, 31: 373-383
- 20 Hong W, Liu RD, Oei TP, et al. The mediating and moderating roles of social anxiety and relatedness need satisfaction on the relationship between shyness and problematic mobile phone use among adolescents. *Computers in Human Behavior*, 2019, 93: 301-308
- 21 Nagpaul T, Pang JS. Materialism lowers well-being: The mediating role of the need for autonomy—correlational and experimental evidence. *Asian Journal of Social Psychology*, 2017, 20(1): 11-21.
- 22 Chen Y, Yao M, Yan W. Materialism and well-being among Chinese college students: the mediating role of basic psychological need satisfaction. *Journal of Health Psychology*, 2014, 19(10): 1232-1240
- 23 陈勇杰, 姚梅林. 物质主义与幸福感: 基于自我决定理论的关系探析. 北京师范大学学报(社会科学版), 2012, 3: 23-29
- 24 谢晓东, 张卫, 喻承甫, 等. 青少年物质主义与幸福感的关系: 感恩的中介作用. 心理科学, 2013, 36(3): 638-646
- 25 李昶, 陆桂芝, 李勇. 自我关注与社交焦虑: 负面评价恐惧的中介与关系型自我构念的调节. 心理科学, 2018, 41(5): 1261-1267
- 26 Zhou M. The roles of social anxiety, autonomy, and learning orientation in second language learning: a structural equation modeling analysis. *System*, 2016, 63: 89-100
- 27 Nelemans SA, Keijsers L, Colpin H, et al. Transactional links between social anxiety symptoms and parenting across adolescence: between- and within- person associations. *Child Development*, 2019, doi: 10.1111/cdev.13236
- 28 李静, 郭永玉. 物质主义价值量表在大学生群体中的修订. 心理与行为研究, 2009, 7(4): 280-283
- 29 李放, 邢锦涛, 王一博, 等. 年轻男同性恋者性取向隐瞒对生命意义感的影响及机制. 中国临床心理学杂志, 2015, 23(6): 1075-1078
- 30 苏双, 潘婷婷, 刘勤学, 等. 大学生智能手机成瘾量表的初步编制. 中国心理卫生杂志, 2014, 28(5): 392-397
- 31 李放, 王琴瑶, 钟林鹏, 等. 大学生自我概念清晰性与智能手机成瘾的关系: 自尊与社交焦虑的中介作用. 中国临床心理学杂志, 2019, 27(5): 900-904

(收稿日期: 2020-01-31)