

# 婚姻质量对母胎依恋的影响:孕期抑郁的中介作用和早期依恋经历的调节作用

聂戈

(澳门城市大学人文社会科学学院,澳门 999078)

**【摘要】** 目的:探讨婚姻质量、孕期抑郁、母亲早期依恋经历对母胎依恋的影响。方法:采用母胎依恋关系量表、婚姻调适测验、爱丁堡产后抑郁量表、成人对父母的依恋经历调查问卷对455名孕晚期孕妇进行调查。结果:①母胎依恋与婚姻质量、母亲早期依恋经历呈显著正相关,与孕期抑郁呈显著负相关。②婚姻质量、孕期抑郁对母胎依恋的路径系数均达到显著水平,而母亲早期依恋经历对母胎依恋的路径系数未达到显著水平。③孕期抑郁在婚姻质量与母胎依恋之间起部分中介作用,母亲早期依恋经历调节婚姻质量对母胎依恋的影响,表现为婚姻质量对母胎依恋的预测在低早期依恋经历的孕妇中更显著。结论:婚姻质量不仅会直接影响母胎依恋,还会通过孕期抑郁的中介作用和母亲早期依恋经历的调节作用对母胎依恋产生影响。

**【关键词】** 母胎依恋;婚姻质量;孕期抑郁;早期依恋经历

中图分类号:R395.6

DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2018.01.031

## Marital Quality's Impact on Maternal-Fetal Attachment in Pregnant Women

NIE Ge

Faculty of Humanities and Social Sciences, City University of Macau, Macau 999078, China

**【Abstract】** Objective: To explore the effect of marital quality, antenatal depression and attachment to parents on maternal-fetal attachment(MFA) in pregnant women. Methods: A sample of 455 pregnant women was assessed with Maternal Antenatal Attachment Scale, Marital-Adjustment Test, Edinburgh Postnatal Depression Scale and Adult-to-parental Attachment Experience Survey. Results: ① Maternal-fetal attachment was positively correlated with marital quality and attachment to parents; MFA was negatively correlated with antenatal depression. ② Both marital quality and antenatal depression were uniquely associated with MFA. ③ Antenatal depression played a partial mediating role in the relation between marital quality and MFA; attachment to parents moderated the relationship between marital quality and MFA, with the association stronger among those scored lower on attachment to parents. Conclusion: Marital quality could affect MFA through the partial mediation effect of antenatal depression and the moderation effect of attachment to parents.

**【Key words】** Maternal-fetal attachment; Marital quality; Antenatal depression; Attachment to parents

母胎依恋是母亲对于胎儿所产生的情感连结关系<sup>[1]</sup>,包括母亲与胎儿的互动、母亲对胎儿心身特征的想象以及母亲与他人对于胎儿信息的分享<sup>[2]</sup>。不良的母胎依恋会威胁到母亲的怀孕过程与胎儿的健康发展<sup>[3]</sup>,甚至会影响孩子出生后的亲子关系发展<sup>[4-6]</sup>。因此,探究母胎依恋的影响因素,有助于更加深入的理解母胎依恋的形成,以便为医院与家庭干预母胎依恋关系提供理论指导。

母胎依恋受诸多因素的影响,其中婚姻质量引起了许多学者的关注。大部分研究发现,婚姻质量与母胎依恋呈正相关,即孕妇对婚姻质量越满意,就会对胎儿投入更多的情感,母胎依恋水平就会更高<sup>[1,7,8]</sup>。但是,也有一些研究结论与之相悖<sup>[9-11]</sup>。上述研究结论的差异性提示我们,婚姻质量对母胎依恋的影响可能受到其他变量的影响。

根据 Muller<sup>[12]</sup>提出的母胎依恋模型,母亲早期

依恋经历和孕期情绪状态均可能成为影响婚姻质量与母胎依恋之间关系的因素。一方面,婚姻质量对孕期抑郁有直接影响<sup>[13,14]</sup>,进而可能对母胎依恋产生影响。孕期的女性对人际关系会更加敏感,不良的婚姻关系使孕妇无法从伴侣那里获得支持,导致孕期抑郁情绪的产生或加剧,从而对母胎依恋产生消极影响<sup>[10]</sup>。因此,孕期抑郁可能在婚姻质量与母胎依恋之间起中介作用。另一方面,在关于婚姻质量与母胎依恋之间关系的研究中,发现孕妇的早期依恋经历可能在两者之间起调节作用。早期依恋经历形成了孕妇自己的依恋内部表征,会对婚姻关系产生重要影响,进而对母胎依恋产生影响<sup>[12]</sup>。Bouchard<sup>[15]</sup>研究证实了这一点,对于早期依恋经历较差的孕妇,婚姻质量与母胎依恋之间呈显著正相关,而对于早期依恋经历较好的孕妇,婚姻质量与母胎依恋之间的相关不显著。

综上所述,婚姻质量对母胎依恋的影响可能受到孕期抑郁的中介作用,也可能受到早期依恋经历的调节作用,抑或是两种作用并存,这有待于进一步的研究检验。根据以上文献的提示和对生活的观察与思考,提出一个孕期抑郁、早期依恋经历、婚姻质量与母胎依恋四者之间有调节的中介模型假设,即孕期抑郁在婚姻质量与母胎依恋之间起部分中介作用,同时早期依恋经历在婚姻质量与母胎依恋之间起调节作用,研究将对这一理论假设进行检验。

## 1 对象与方法

### 1.1 被试

本研究采用方便取样,分别在某妇幼保健院的产科门诊进行取样,选取 $\geq 18$ 岁、具备读写中文能力、无严重身心病症、且处于孕晚期的初产妇作为被试。发放问卷455份,其中有效问卷443份,有效回收率为95.16%。孕周34-40周,平均孕周为37.43(SD=1.55),年龄20-39岁,平均年龄28.76(SD=3.03)。所有被试均是在了解研究目的的情况下自愿参加调查。

### 1.2 工具

1.2.1 母胎依恋关系量表(Maternal Antenatal Attachment Scale, MAAS) 该量表由Condon<sup>[16]</sup>编制,用于测量母胎依恋水平的自陈量表。共19条目,5点计分。该问卷总分跨度在19-95之间,分数越高表明母胎依恋水平越高。聂戈和范红霞<sup>[17]</sup>的研究表明,该量表在中国孕妇群体中具有良好的心理测量学特性。本研究中量表的内部一致性系数为0.76。

1.2.2 婚姻调适测验(Marital-Adjustment Test, MAT) 该测验用于婚姻质量的测量,可在临床上区分满意和不满意的夫妻。共15个条目,包括交流、性生活兼容性、情感及价值观差异四个维度,分值越高表示对婚姻的满意度越高<sup>[18]</sup>。本研究中量表的内部一致性系数为0.62。

1.2.3 爱丁堡产后抑郁量表(Edinburgh Postnatal Depression Scale, EPDS) 该量表用于测量孕产妇的抑郁程度。共10个条目,分别涉及心境、乐趣、自责、抑郁、恐惧、失眠、应付能力、悲伤、哭泣和自伤等,从0(从未)-3(总是)四级评分,分数越高表示抑郁程度越高,9分为筛查孕产妇抑郁症患者的临界值<sup>[19]</sup>。本研究中量表的内部一致性系数为0.85。

1.2.4 成人对父母的依恋经历调查问卷(Adult-to-parental Attachment Experience Survey, AAES) 该问卷由王朝等人<sup>[20]</sup>编制,用于测量成人对父母依恋

经历与类型特征。共36个条目,分为安全型、过度投入型、淡漠型和未解决型4个分量表,从1(非常符合)-5(非常不符合)级评分,将4个分量表得分合成一个依恋总分(依恋总分=安全型分量表得分-过度投入型分量表得分-淡漠型分量表得分-未解决型分量表得分),总分越高表示其儿童时期依恋的安全程度越高。本研究中量表的内部一致性系数为0.80。

### 1.3 研究程序

第一,经沟通了解,确定研究在某妇幼保健院产科门诊开展;第二,以该产科门诊的两位护士作为主试,对其进行有关的专业培训;第三,正式发放问卷,并将回收的问卷运用SPSS19.0和AMOS17.0进行数据处理与分析。

## 2 结果

### 2.1 共同方差偏差检验

由于所有数据均来自孕妇的自我报告,首先采用Harman单因子检验对共同方法偏差进行了检验。结果显示,共14个因子特征值大于1,最大因子解释变异量为17.79%,小于40%。因此,本研究不存在严重的共同方法偏差问题。

### 2.2 各变量描述统计及其相关分析

表1列出了母胎依恋、婚姻质量、孕期抑郁和母亲早期依恋经历的平均数、标准偏差和相关矩阵。母胎依恋与婚姻质量、母亲早期依恋经历呈显著正相关,与孕期抑郁呈显著负相关;母亲早期依恋经历、孕期抑郁、婚姻质量三者之间也存在显著相关。

表1 各变量平均数、标准差和相关分析结果

	M	SD	1	2	3
1 MAAS	75.29	6.41			
2 MAT	116.36	9.33	0.49***		
3 EPDS	6.30	3.74	-0.31***	-0.35***	
4 AAES	0.09	2.21	0.17*	0.26***	-0.34***

注:\* $P < 0.05$ , \*\* $P < 0.01$ , \*\*\* $P < 0.001$ ,下同。

### 2.3 婚姻质量、孕期抑郁、母亲早期依恋经历对母胎依恋的独特效应

采用逐步回归分析以了解婚姻质量、孕期抑郁、母亲早期依恋经历对母胎依恋的独特效应。如表2所示,其中,婚姻质量( $\beta = 0.43$ ,  $P < 0.001$ )、孕期抑郁( $\beta = -0.18$ ,  $P < 0.01$ )对母胎依恋的独特效应均达到显著水平,而母亲早期依恋经历( $\beta = -0.02$ ,  $P > 0.05$ )对母胎依恋的独特效应不显著。

### 2.4 有调节的中介模型验证

按照潜变量调节效应分析方法<sup>[21]</sup>,将自变量和

调节变量中心化,随后分别考察婚姻质量对孕期抑郁以及婚姻质量、孕期抑郁、婚姻质量×母亲早期依恋经历对母胎依恋的影响。

根据假设提出模型(图1),各项拟合指标良好( $\chi^2/df=1.81$ , GFI=0.98, IFI=0.91, CFI=0.91, RMSEA=0.065)。婚姻质量与孕期抑郁( $\gamma=-0.34$ , SE=0.068,  $P<0.001$ )、孕期抑郁与母胎依恋( $\gamma=-0.19$ , SE=0.065,  $P<0.01$ )、婚姻质量与母胎依恋( $\gamma=0.42$ , SE=0.065,  $P<0.001$ ),婚姻质量×母亲早期依恋经历与母胎依恋( $\gamma=-0.18$ , SE=0.065,  $P<0.01$ )之间的路径系数均达到显著水平。由此结果证明存在有调节的中介模型,即孕期抑郁在婚姻质量与母胎依恋之间起部分中介作用,母亲早期依恋经历在婚姻质量与母胎依恋之间起调节作用。

运用简单斜率分析法对母亲早期依恋经历的调节效应进一步分析,将母亲早期依恋经历分数按平均分加减一个标准差分为高依恋组和低依恋组,分析在不同母亲早期依恋经历水平下婚姻质量对母胎依恋的影响。结果显示,低依恋组中,婚姻质量能够显著正向预测母胎依恋(Simple Slope=0.31,  $t=6.57$ ,  $P<0.001$ );高依恋组中,婚姻质量对母胎依恋的正向预测不显著(Simple Slope=0.07,  $t=1.77$ ,  $P>0.05$ )。

表2 婚姻质量、孕期抑郁、母亲早期依恋经历对母胎依恋的独特效应

预测变量	$\beta$	$t$
婚姻质量	0.43	6.51***
孕期抑郁	-0.18	-2.75**
母亲早期依恋经历	-0.02	-0.29
	$\Delta F=34.91$	$\Delta R^2=0.26$

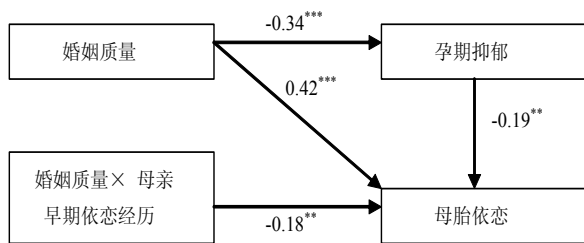


图1 婚姻质量、孕期抑郁、母亲早期依恋经历与母胎依恋四者之间的调节与中介模型

### 3 讨论

在婚姻质量、孕期抑郁、母亲早期依恋经历三者对母胎依恋的独特效应中,婚姻质量对母胎依恋的独特效应最大。结果表明,作为孕妇的主要社会支持来源,婚姻关系对母胎依恋有着非常重要的影

响。家庭系统始于婚姻关系的建立,婚姻系统又孕育了亲子系统和兄弟姐妹系统。婚姻关系的质量是影响家庭团结和睦的核心要素,对家庭生活起着举足轻重的作用<sup>[22]</sup>。本研究证实,婚姻质量能直接预测母胎依恋的水平,且两者存在显著的正相关,这一结果与以往的研究结论是一致的<sup>[1,8,15]</sup>,表明婚姻关系对亲子关系的萌芽期(即母胎依恋)也具有同等重要的影响。

本研究发现,孕期抑郁在婚姻质量与母胎依恋之间起部分中介作用,以及早期依恋经历在婚姻质量与母胎依恋之间起调节作用。婚姻质量不仅可以直接影响母胎依恋,还会通过孕期抑郁的部分中介作用影响母胎依恋的水平。具体而言,婚姻质量负向预测孕期抑郁程度,即与婚姻质量较好的孕妇相比,婚姻质量较差的孕妇的抑郁情绪评分更高;同时孕期抑郁负向预测母胎依恋,即与抑郁情绪评分较高的孕妇相比,抑郁情绪评分较低的孕妇对胎儿的情感投入更多,其母胎依恋水平更高。对于初产妇而言,怀孕是一个重要而未知的生活事件。在适应怀孕带来的生理、心理转变的过程中,需要来自伴侣与家人的支持与关怀。因此,和谐的婚姻关系对于孕妇尤其重要。而不和谐的婚姻关系会产生或加剧孕妇的抑郁情绪。抑郁情绪会影响孕妇对于怀孕的反应,减少其对胎儿投入的情感与精力,导致对母胎依恋产生消极影响<sup>[23]</sup>。本研究发现,孕妇的抑郁程度能直接预测母胎依恋的水平,且两者存在显著的负相关,这一结果与以往的研究结论是一致的<sup>[23-25]</sup>。这个发现提醒我们,母胎依恋虽反映的是母亲与胎儿建立起来的情感连结的质量与强度,但其深受母亲抑郁情绪的影响。

本研究也证实了婚姻质量与母胎依恋之间存在母亲早期依恋经历的调节作用。具体表现为,对于早期依恋经历较差的孕妇,如果婚姻质量较高,会促进她们的母胎依恋的发展;而对于早期依恋经历较好的孕妇,无论婚姻质量是高是低,其母胎依恋的水平都比较良好。此结果与 Bouchard<sup>[15]</sup>的研究一致。因此,婚姻质量对母胎依恋的影响并不是单一的,母亲早期依恋经历通过与婚姻质量的交互作用也会对母胎依恋产生影响。

### 参 考 文 献

- 1 Alhusen JL. A literature update on maternal-fetal attachment. Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing, 2008, 37: 315-328
- 2 Bielawska-Batorowicz E, Siddiqui A. A study of prenatal

- attachment with Swedish and Polish expectant mothers. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 2008, 26(4): 373-384
- 3 Pollock PH, Percy A. Maternal antenatal attachment style and potential fetal abuse. *Child Abuse and Neglect*, 1999, 23: 1345-1357
  - 4 Ohara M, Okada T, Kubota C, et al. Validation and factor analysis of mother-infant bonding questionnaire in pregnant and postpartum women in Japan. *BMC Psychiatry*, 2016, 16: 212-219
  - 5 Rossen L, Hutchinson D, Wilson J, et al. Predictors of postnatal mother-infant bonding: the role of antenatal bonding, maternal substance use and mental health. *Arch Womens Ment Health*, 2016, 19: 609-622
  - 6 Siddiqui A, Hagglöf B. Does maternal prenatal attachment predict postnatal mother-infant interaction? *Early Human Development*, 2000, 59: 13-25
  - 7 Condon JT, Corkindale C. The correlates of antenatal attachment in pregnant women. *British Journal of Medical Psychology*, 1997, 70: 359-372
  - 8 Salisbury A, Law K, LaGasse L, Lester B. Maternal-fetal attachment. *JAMA: the Journal of the American Medical Association*, 2003, 289: 1701
  - 9 Hjelmstedt A, Widström AM, Collins A. Prenatal attachment in Swedish IVF fathers and controls. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 2007, 25: 296-307
  - 10 van Bussel JCH, Spitz B, Demyttenaere K. Reliability and validity of the Dutch version of the maternal antenatal attachment scale. *Arch Womens Ment Health*, 2010, 13: 267-277
  - 11 Zachariah R. Maternal-fetal attachment: Influence of mother-daughter and husband-wife relationships. *Research in Nursing and Health*, 1994, 17: 37-44
  - 12 Muller ME. Development of the prenatal attachment inventory. *Western Journal of Nursing Research*, 1993, 15(2): 199-215
  - 13 贾彩丽, 王立军, 陆亚娟, 等. 孕晚期妇女抑郁现状及其影响因素分析. *护理研究*, 2016, 30(33): 4134-4137
  - 14 李利娜, 陈瑞君, 徐冬梅. 婚姻质量与妊娠中后期抑郁焦虑情绪的关系. *中国妇幼保健*, 2007, 22(19): 2634-2636
  - 15 Bouchard G. The role of psychosocial variables in prenatal attachment: an examination of moderational effects. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 2011, 29(3): 197-207
  - 16 Condon JT, Corkindale C. The assessment of parent-to-infant attachment: development of a self-report questionnaire instrument. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 1998, 16(1): 57-77
  - 17 聂戈, 范红霞. 母胎依恋关系量表的修订及信效度检验. *中国临床心理学杂志*, 2017, 25(4): 675-677
  - 18 Locke HJ, Wallace KM. Short Marital-Adjustment and Prediction Tests: Their Reliability and Validity. *Marriage & Family Living*, 1959, 21(3): 251-255
  - 19 Cox J, Holden J, Sagovsky R. Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. *British Journal of Psychiatry*, 1987, 150: 782-786
  - 20 王朝, 肖晶, 王争艳, 吴东红. 成人对父母的依恋经历调查问卷的编制. *中国心理卫生杂志*, 2012, 26(8): 626-631
  - 21 温忠麟, 吴艳. 潜变量交互效应建模方法演变与简化. *心理科学进展*, 2010, 18(8): 1306-1313
  - 22 梁宗保, 张光珍, 邓慧华, 等. 从婚姻关系到亲子关系: 父母情绪表达的中介作用. *心理学报*, 2013, 45(12): 1355-1367
  - 23 Alhusen JL, Gross D, Hayat MJ, et al. The role of mental health on maternal-fetal attachment in low income women. *Journal of Obstetric Gynecologic and Neonatal Nursing*, 2012, 41: 71-81
  - 24 Lindgren K. Relationships among maternal-fetal attachment, prenatal depression, and health practices in pregnancy. *Research in Nursing & Health*, 2001, 24: 203-217
  - 25 McFarland J, Salisbury AL, Battle CL, et al. Major depressive disorder during pregnancy and emotional attachment to the fetus. *Arch Womens Ment Health*, 2011, 14: 425-434

(收稿日期:2017-05-04)